WEITERBILDUNG «Ich und mein Engagement – finde die Balance!»

Samstag, 19. Oktober 2019, 13:30 – 17 Uhr
Ort: Schweizerischer Friedensrat (SFR), Gartenhofstrasse 7, 8004 Zürich
Leitung: Priska Alldis, Fachstelle Flüchtlinge, Caritas Zürich

In unseren Begegnungen beim Solinetz ist die Palette an Emotionen breit: Glück und Dankbarkeit, Frustration und Leid, Mitgefühl und Freude, Enttäuschung und Resignation gehen ineinander über.
Manchmal beschäftigt uns das Schicksal unseres Gegenübers so sehr, dass eine innerliche Abgrenzung schwierig fällt. Oder wir stellen zu hohe Erwartungen an uns selber und an Andere und werden dann enttäuscht.

## Wie finde ich eine gute Balance in meinem Engagement - für mich und mein Gegenüber?

Gemeinsam gehen wir dieser und anderen Fragen nach. Wir diskutieren unser Rollen- und Grenzenverständnis und schauen unsere Motivationen, Haltungen, Erwartungen und Enttäuschungen näher an.

Es erwartet Sie ein interaktiver Nachmittag mit fachlichen Inputs und Raum für Diskussion und Austausch.

Die Weiterbildung ist kostenlos. Getränke und ein kleiner Snack gibt es vor Ort.

Anmeldungen bis zum 11. Oktober an:
Rahel Castelli, freiwillige@solinetz.ch, 076 527 61 93
Solidaritätsnetz Zürich, Dienerstrasse 59, 8004 Zürich

solinetz