



Bild vom Internet

Schwimmkurs für Frauen

Viele Frauen sind Baden und Schwimmen nicht gewohnt. Es ist wichtig, nicht nur die Gefahren des Wassers zu kennen, sondern auch die Freude und den Spass, den man miteinander im Wasser haben kann. Wir möchten daher neu einen Schwimmkurs anbieten um Frauen die Möglichkeit zu geben, Schwimmen zu lernen und sich sicher im Wasser zu bewegen.

Aufgaben:	Koordination der Veranstaltung, Vermittlung von Schwimmtechnik, Motivieren und Unterstützen der Frauen
Wann:	Offen
Wo:	Städtisches Hallenbad, Ort zurzeit noch offen
Was bringe ich mit:	Freude am Schwimmen und Spielen im Wasser, sehr gute Schwimmkenntnisse, Bereitschaft, sich in die Techniken des Schwimmunterrichts einzuarbeiten, Geduld
Kontakt:	Berivan Ilis, freiwillige@solinetz.ch