



**Bist du gerne im Wasser und möchtest dich engagieren?
Hast du am Dienstagabend ab und zu Zeit?**

Hilf mit bei unserem Schwimmkurs für Geflüchtete!

Solinetz-Schwimmkurs für Männer

Jeweils Dienstagabend, 20.15 bis 21.00 Uhr

Schulschwimmanlage Aubrücke, in Zürich Schwamendingen

Am 6. Januar 2026 startet das Solinetz einen zweiten **Schwimmkurs für Männer**, denn die Nachfrage ist sehr gross! Wir suchen Männer, die Lust haben, als Helfer im Wasser mitzuhelfen. Es braucht nicht jeden Dienstag zu sein; ein Team wechselt sich ab.

Ausser guten Schwimmkenntnissen brauchst du keine Vorkenntnisse. Ein Schwimmkursleiter leitet den Kurs an.

Interessiert? Schreibe dem ehrenamtlichen Kursleiter Joel, joelstrunk03@gmail.com!

Helfertreffen: Super wäre, wenn du gleich zum ersten Kennenlernetreffen der Helfer kommen könntest. Es findet am **6. Januar 2026 um 18.00 Uhr** direkt vor dem ersten Schwimmkurs statt. Treffpunkt ist das [Restaurant Schwamendinge](#) direkt beim Schwamendingerplatz (Tram 7).

Das Solinetz ist eine Freiwilligenorganisation mit zahlreichen Begegnungsprojekten für und mit geflüchteten Menschen im Raum Zürich: www.solinetz-zh.ch

