



Bild vom Internet

Schwimmkurs für Frauen

Viele geflüchtete Menschen können nicht schwimmen. Schwimmen zu lernen ist ein riesiges Bedürfnis! Viele Frauen sind Baden und Schwimmen nicht gewohnt. Es ist wichtig, nicht nur die Gefahren des Wassers zu kennen, sondern auch die Freude und den Spass, den man miteinander im Wasser haben kann. Unser Schwimmkurs soll Frauen die Möglichkeit geben, Schwimmen zu lernen und sich sicher im Wasser zu bewegen. Am 7.9.21 konnten wir mit einem ersten Schwimmkurs für Frauen starten – dank einer freiwilligen Schwimmlehrerin mit Brevet. Wir sind auf der Suche nach einer zweiten SchwimmlehrerIn mit Brevet, damit sich die LehrerInnen abwechseln können.

Aufgaben:	Vermittlung von Schwimmtechnik, Motivieren und Unterstützen der Frauen
Wann:	Jeden Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr (melden Sie sich, auch wenn Ihnen der Tag nicht passen sollte, wir sind flexibel)
Wo:	Schulschwimmanlage Looren, Zürich Witikon
Was bringe ich mit:	<ul style="list-style-type: none"> - Freude am Schwimmen und Spielen im Wasser, sehr gute Schwimmkenntnisse, Bereitschaft, sich in die Techniken des Schwimmunterrichts einzuarbeiten, Geduld - Gültiges Brevet Plus-Pool (nicht älter als 4 Jahre) und BLS-AED-Ausweis (nicht älter als 2 Jahre)
Kontakt:	Hanna Gerig und Jenny Steiner, info@solinetz.ch