

QiGong

Kurs für Erwachsene / Training for Adults

Möchten Sie **Yang Shen QiGong** kennenlernen?
Wir machen zusammen **Übungen für den Körper und Geist!**

*Would you like to get to know **Yang Shen QiGong**?
We do **exercises for the body and mind** together!*

Wann / When: Mittwoch / Wednesday / 19.00 – 20.00 Uhr / 7.00 – 8.00 PM

Wo / Where: GZ Wipkingen Begegnungsraum – **Caféplace** (Café next to the camp), Duttweilerstrasse 11, 8005 Zürich

Der Kurs ist **gratis und mit Anmeldung**.
The Course is for **free and with registration**.

Anmelden an info@solinetz.ch

Registration an info@solinetz.ch

Bequeme Kleidung (inkl. warme Socken)

Comfortable clothing (warm socks)

Kursleiter / Teacher: Antonio Bulla, Freiwilliger/ volunteer

Fragen? Questions info@solinetz.ch

