

...den und lebte mit ihrem neuen
Freund in einer Wohngemeinschaft.

Esther Spinner: Mit Hund und Wort
dern von Katrin Simonett. Edition 8, 2024

Mutmacher

«Es war, als ob ich
fliegen könnte!»

«Meine Familie stammt aus Pakistan, aufgewachsen bin ich in den Vereinigten Arabischen Emiraten. Seit dem Sommer wohne ich nun in der Schweiz, hier habe ich meinen Mann geheiratet. In meiner Kultur und in meiner Familie ist es nicht üblich, dass Frauen schwimmen lernen. Zwar war ich in Oman am Strand und bin auch mal ins Wasser gegangen. Aber ich traute mich nicht, das Schwimmen überhaupt zu versuchen. Das zu lernen, war immer ein Traum. Als ich wusste, dass ich in die Schweiz ziehen

werde, kaufte ich mir ein Badkleid und brachte es mit in die neue Heimat. Im Herbst vermittelte mir das Solinetz eine Schweizerin, die mir in ihrer Freizeit das Schwimmen beibringt. Fatima und ich trafen uns bisher dreimal, einmal zum Kennenlernen, dann gingen wir ins Schwimmbad. Gleich beim ersten Mal gelang es mir, mich ein paar Schwimmzüge über Wasser zu halten. Das Gefühl war unbeschreiblich. Diese Schwerelosigkeit! Es war, als ob ich fliegen könnte! Ich habe mich gefreut wie ein Kind.»
Aufgezeichnet: ck

Lamia Ali, 34, wohnt in Zürich und nimmt am Schwimmtandem-Projekt vom Solinetz teil. reformiert.info/mutmacher



te der Lan
Braun, Gr
Es ist Zei
zuhalten.
dunklen M
gegenen un
Licht zu fin
fen von Ne
chen. Alles
Alles hat P

Und bald so
anfang her
zart der Frü
wieder helle
lich kürzer.
Schneeglöck
Köpfchen he