



Deutschkurse von Montag bis Sonntag in Zürich

- Grundsätzlich müssen Sie sich für unsere Deutschkurse nicht anmelden (Ausnahmen blau).
- **WICHTIG:** Alle unsere Kurse werden von Freiwilligen angeboten. Sie sind speziell für Personen, die keinen Zugang haben zu finanzierten Kursen über die Gemeinde.

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

Bitte anmelden bei: nipen09@bluewin.ch

Montag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Grünau (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeindehaus Grünau, Bändlistrasse 15, Zürich Altstetten

Mit Kinderbetreuung

Montag, 12 – 14 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

Bitte anmelden bei: nipen09@bluewin.ch

Montag, 13 – 15 Uhr

Deutschkurs (B1 Prüfungsvorbereitung)

Kirchgemeindehaus Grünau, Bändlistrasse 15, Zürich (Altstetten)

Bitte anmelden bei: marcus.buezberger@gmail.com

Montag, 15 – 17 Uhr

Deutschkurs für Frauen Helferei (A1)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

Montag, 15.30 – 17.30 Uhr

Deutschkurs (B1 Prüfungsvorbereitung)

Kirchgemeindehaus Grünau, Bändlistrasse 15, Zürich (Altstetten)

Bitte anmelden bei: marcus.buezberger@gmail.com

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2/B1)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

Dienstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Augustiner (alle Deutsch-Levels)

Augustinerkirche, Augustinerhof 8, Zürich

Dienstag, 15 – 17 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (B2 Vertiefung)

Cramerstrasse 7, Zürich

Bitte anmelden bei: ri.barfuss@gmail.com

Dienstag 17 – 19 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich, Raum: LAB E012

Mittwoch, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (B1)

Cramerstrasse 7, Zürich

Mittwoch, 14 – 16 Uhr

Deutschkurs Fluntern (alle Deutsch-Levels)

Kirche Fluntern, Gellertstrasse 1, Zürich Fluntern

Mit Kinderbetreuung

Mittwoch, 15 – 17 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (B2)

Cramerstrasse 7, Zürich

Bitte anmelden bei: ri.barfuss@gmail.com

Mittwoch 16 - 18 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, Raum: LAB E012, Zürich

Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (C1)

Cramerstrasse 7, Zürich

Bitte anmelden bei: info@solinetz.ch

Donnerstag, 13 – 16 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (C2)

Cramerstrasse 7, Zürich

Bitte anmelden: info@solinetz.ch

Donnerstag, 15 – 17.15 Uhr

Deutschkurs Erlöser (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich (Seefeld)

Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr

Schweizerdeutsch-Café

Quartierzentrum Schütze, Heinrichstrasse 238, Zürich

Donnerstag 17 - 19 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, Raum: LAB E012, Zürich

Freitag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Stauffacher (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeindehaus Offener St. Jakob, Stauffacherstrasse 8, Zürich

Mit Kinderbetreuung

Samstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch am Samstag (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich (Seefeld)

Sonntag, 16 – 18 Uhr

Deutschkurs Seebach (alle Deutsch-Levels)

Reformierte Kirche Seebach, Höhenring 56, Zürich (Seebach)

Online-Deutschkurse

Wöchentlich, verschiedene Online-Klassen auf Zoom

Melden Sie sich per Mail an: odk@solinetz.ch

Offene Begegnungsprojekte von Montag bis Sonntag in Zürich

Montag, 18.30 – 21.00 Uhr

Theatergruppe Homa

Kirchgemeindehaus Offener St. Jakob, Stauffacherstrasse 8, 8004 Zürich

Anmelden bei Benjamin Jafari, theaterhoma@solinetz.ch

Montag, 17.15 – 19.00 Uhr

Begegnungsatelier

Malen, zeichnen, Tee trinken...

GZ Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich

Anmelden bei Maryam Afschar, info@kunsttherapie.biz

Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Kreativstudio

Malen, nähen, stricken...

Bullingerhaus, Balkonzimmer, Bullingerstrasse 8, 8004 Zürich

Mittwoch, 10.30 - 12 Uhr

Art for emotional support

GZ Hottingen, Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich

Anmelden über die Webseite: <https://solinetz-zh.ch/projekte/art-for-emotional-support/>

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr

QiGong

Begegnungsraum BAZ Duttweiler, Duttweilerstrasse 11, 8005 Zürich

Anmelden bei Antonio Bulla über info@solinetz.ch

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Sing mit! (Chor)

Musikwerkstatt Galotti, Hohlstrasse 290, 8004 Zürich

Freitag, 15.00 – 20.00 Uhr

Frauenzeitcafé Ghazal

Quellenstrasse 40, 8005 Zürich

Samstag, 13.30 – ca. 17 Uhr

Zusammen Wandern

13.30 Uhr beim Treffpunkt (grosse Uhr) im Zürich Hauptbahnhof (HB), bei jedem Wetter

Samstag, 14 – 17 Uhr

Kunstatelier

GZ Schindlergut, Kronenstrasse 12, Zürich

Whatsapp-Gruppe beitreten über <https://solinetz-zh.ch/projekte/kunstatelier/>

Sonntag, 13.30 – 16 Uhr (März bis November)

Velokurs «friends on bikes»

Für Adresse bitte anmelden bei: friendsonbikes@gmx.ch

Sonntag, 14 - 17 Uhr (alle zwei Wochen)

Töpfern

GZ Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich

Mehr Infos und Anmeldung auf: <https://solinetz-zh.ch/projekte/toepfern/>

5x am Sonntag von 10.00 – 12.00 Uhr (5 Wochen Sessions, Daten werden jeweils ausgeschrieben)

Create & Reflect

Gemeinsam gestalten und kreativ sein

GZ Wipkingen Platz 1, Grüner Raum, Wipkingenplatz 1, 8037 Zürich

Mehr Infos und Anmeldung auf: <https://solinetz-zh.ch/projekte/create-reflect/>

Diverse nicht wöchentliche Projekte von Solinetz

Schulbesuche «baham»

Möchten Sie jugendlichen Schülerinnen und Schülern in der Schweiz über ihre Erfahrungen mit dem Asylsystem in der Schweiz erzählen? Die Schulbesuchsgruppe sucht immer geflüchtete Personen, die bei Schulbesuchen dabei sind. Melden Sie sich gerne bei bahamworkshops@gmail.com

1:1 Tandem

Das Tandemprojekt für individuelle Treffen und Unterstützung. Wir suchen immer neue Freiwillige!

Anmeldung über Webseite: <https://solinetz-zh.ch/projekte/11-2/>

Schweizerdeutsch lernen mit VoCHabular (Buch)

Sprachniveau A1–A2. Erhältlich in: Arabisch, Englisch, Französisch, Persisch, Spanisch, Tigrinya, Türkisch. Mehr Infos und Bestellung auf: vochabular.ch

Behördengangbegleitung

Haben Sie einen Termin bei einer Behörde und wünschen sich Begleitung? Müssen Sie zum Beispiel auf das Migrationsamt gehen oder zur Gemeinde? Freiwillige von Solinetz begleiten Sie gerne.

Kontakt: [Hanna Gerig](mailto:Hanna.Gerig@solinetz.ch) und [Maja Bernardo](mailto:Maja.Bernardo@solinetz.ch), info@solinetz.ch, 044 291 96 94

Ausflüge mit Kindern aus Asylunterkünften

Freiwillige machen jeden zweiten Mittwoch Nachmittag Ausflüge mit Kindern aus zwei Zürcher Asylunterkünften.

Kontakt: [Gisela Elsässer](mailto:Gisela.Elsaesser@posteo.net), g.elsaesser@posteo.net und [Phöbe Schlatter](mailto:Phöbe.Schlatter@gmail.com), phoebe.schlatter@gmail.com

Besuche im Ausschaffungsgefängnis ZAA

Freiwillige von Solinetz besuchen Menschen im Zentrum für ausländerrechtliche Administrativhaft ZAA beim Flughafen Zürich.

Kontakt: [Jonas Ertle](mailto:Jonas.Ertle@gefaengnisbesuche@solinetz.ch), gefaengnisbesuche@solinetz.ch

Besuche in Notunterkünften

Freiwillige von Solinetz besuchen Menschen in Notunterkünften im Kanton Zürich.

Mehr Infos: <https://solinetz-zh.ch/projekte/besuche-notunterkuenfte/>

Solikarte

Freiwillige von Solinetz verteilen Migros-Gutscheine in Notunterkünften im Kanton Zürich, die wir vom Projekt Solikarte erhalten.

Mehr Infos: solikarte.ch

Projekt Kombi

Ein Tandem-, Gemeinschafts- und Bildungsprojekt für und mit abgewiesenen Asylsuchenden.

Mehr Infos und Anmeldung jeweils ab November auf: www.projektkombi.ch

Ferienwoche

Jeden Sommer findet die Ferienwoche für Familien in herausfordernden Situationen auf dem Hasliberg statt. *Mehr Infos auf: solinetz-zh.ch/projekte/ferienwoche/*

Schwimmkurse für Männer und Frauen oder Schwimmtandem

Möchten Sie Schwimmen lernen? Wir führen eine Warteliste. Es ist mit langen Wartezeiten zu rechnen. Schreiben Sie uns ein Mail mit Vornamen, Namen, Wohnort, Telefonnummer, Geburtstag, zeitlicher Verfügbarkeit und ob Sie sowohl Schwimmtandem als auch Kurs möchten an schwimmen@solinetz.ch.