



Deutschkurse und Mittagstische in Zürich

- **Ohne Anmeldung** (in Blau = ausnahmsweise mit Anmeldung)
- **Bitte beachten Sie:** Alle unsere Kurse werden von Freiwilligen angeboten! Sie sind speziell für Personen, die keinen Zugang haben zu finanzierten Kursen über die Gemeinde, etc.

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich City

Bitte anmelden bei: nipen09@bluewin.ch

Montag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Grünuau (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeindehaus Grünuau, Bändlistrasse 15, Zürich Altstetten

Mit Kinderbetreuung

Montag, 12 – 14 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich City

Bitte anmelden bei: nipen09@bluewin.ch

Montag, 13 – 15 Uhr

Deutschkurs (B1 Prüfungsvorbereitung)

Kirchgemeindehaus Grünuau, Bändlistrasse 15, Zürich Altstetten

Bitte anmelden bei: marcus.buezberger@gmail.com

Montag, 15 – 17 Uhr

Deutschkurs für Frauen Helferei (A1)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich City

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

Deutschkurs Helferei (A2/B1)

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich City

Dienstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Augustiner (alle Deutsch-Levels)

Augustinerkirche, Augustinerhof 8, Zürich City

Dienstag, 14 - 16 Uhr

Deutschkurs Wiedikon (Vorbereitung auf A2-Prüfung)

Johanneum, Aemtlerstrasse 43a, Zürich Wiedikon

Bitte anmelden bei: marcus.buezberger@gmail.com

Dienstag, 15 – 17 Uhr

Deutschkurs Wiedikon (B2 Vertiefung)

Johanneum, Aemtlerstrasse 43a, Zürich Wiedikon

Bitte anmelden bei: ri.barfuss@gmail.com

Dienstag 17 - 19 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich, Raum: LAB E012

Mittwoch, 14 – 16 Uhr

Deutschkurs Fluntern (alle Deutsch-Levels)

Kirche Fluntern, Gellertstrasse 1, Zürich Fluntern

Mit Kinderbetreuung

Mittwoch, 14 – 17 Uhr

Deutschkurs Wiedikon (B2)

Johanneum, Aemtlerstrasse 43a, Zürich Wiedikon

Bitte anmelden bei: ri.barfuss@gmail.com

Mittwoch 16 - 18 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich, Raum: LAB E012

Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (C1)

Cramerstrasse 7, Zürich Aussersihl

Bitte anmelden bei: info@solinetz.ch

Donnerstag, 13 – 16 Uhr

Deutschkurs Cramerstrasse (C2)

Cramerstrasse 7, Zürich Aussersihl

Bitte anmelden: info@solinetz.ch

Donnerstag, 15 – 17.15 Uhr

Deutschkurs Erlöser (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich Seefeld

Donnerstag 17 - 19 Uhr

Deutschkurs PH Zürich (A2)

PHZH, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich, Raum: LAB E012

Freitag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch Stauffacher (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeinde Offener St. Jakob, Stauffacherstrasse 8, Zürich

Mit Kinderbetreuung

Samstag, 10 – 12 Uhr

Deutschkurs und Mittagstisch am Samstag (alle Deutsch-Levels)

Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich Seefeld

Sonntag, 16 – 18 Uhr

Deutschkurs Seebach (alle Deutsch-Levels)

Reformierte Kirche Seebach, Höhenring 56, Zürich Seebach

Online-Deutschkurse

Wöchentlich, verschiedene Online-Klassen auf Zoom

Melden Sie sich per Mail an: odk@solinetz.ch

Offene Begegnungsprojekte in Zürich

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

Theatergruppe

Kirchgemeindehaus, Stauffacherstrasse 8, Zürich

Anmelden bei Hadi Sharifzadeh, hadi1988sharifzadeh@gmail.com

Montag, 17.15 – 19.00 Uhr

Begegnungsatelier

GZ Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich

Anmelden bei Lisa Harke, lisajuliaharke@gmail.com

Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Kreativstudio

Bullingerhaus, Balkonzimmer, Bullingerstrasse 8, 8004 Zürich

Ohne Anmeldung

Mittwoch, 10.30 - 12 Uhr

Art for emotional support

GZ Hottingen, Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich

Anmelden über die Webseite: <https://solinetz-zh.ch/projekte/art-for-emotional-support/>

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr

QiGong

Begegnungsraum BAZ Duttweiler, Duttweilerstrasse 11, 8005 Zürich

Anmelden bei Antonio Bulla über info@solinetz.ch

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Sing mit! (Singen im Chor, keine Vorkenntnisse nötig)

Musikwerkstatt Galotti, Hohlstrasse 290, 8004 Zürich

Ohne Anmeldung

Samstag, 13.30 – ca. 17 Uhr

Zusammen Wandern

Beim Treffpunkt (grosse Uhr) am Zürich Hauptbahnhof (HB), bei jedem Wetter

Ohne Anmeldung

Samstag, 14 – 17 Uhr

Kunstatelier

GZ Schindlergut, Kronenstrasse 12, Zürich

Whatsapp-Gruppe beitreten über <https://solinetz-zh.ch/projekte/kunstatelier/>

Sonntag, 13.30 – 16 Uhr (März bis November)

Velokurs «friends on bikes»

Bitte anmelden bei: friendsonbikes@gmx.ch

Sonntag, 14 - 17 Uhr (alle zwei Wochen)

Töpfern

Mehr Infos und Anmeldung auf: <https://solinetz-zh.ch/projekte/toepfern/>

Schwimmkurse oder Schwimmtandem

Möchten Sie Schwimmen lernen? Wir führen eine Warteliste. Es ist mit langen Wartezeiten zu rechnen. Schreiben Sie uns ein Mail mit Vornamen, Namen, Wohnort, Telefonnummer, Geburtstag und zeitlicher Verfügbarkeit an schwimmen@solinetz.ch.

Schulbesuche «baham»

Möchten Sie sich mit jugendlichen Schülerinnen und Schülern in der Schweiz austauschen und über ihre Erfahrungen mit dem Asylsystem in der Schweiz erzählen? Die Schulbesuchsgruppe sucht immer geflüchtete Personen, die bei Schulbesuchen dabei sind. Melden Sie sich gerne bei bahamworkshops@gmail.com

1:1 Tandem *Anmeldung über Webseite: <https://solinetz-zh.ch/projekte/11-2/>*

Schweizerdeutsch lernen mit VoCHabular (Buch)

Lerne Schweizerdeutsch mit unseren Selbstlernmitteln!
Sprachniveau A1–A2. Erhältlich in: Arabisch, Englisch, Französisch, Persisch, Spanisch, Tigrinya, Türkisch. Mehr Infos und Bestellung auf: vocabulary.ch

Behördengangbegleitung

Haben Sie einen Termin bei einer Behörde und wünschen sich Begleitung? Müssen Sie zum Beispiel auf das Migrationsamt gehen oder zur Gemeinde? Freiwillige von Solinetz begleiten Sie gerne.
Kontakt: Hanna Gerig und Malek Ossi, info@solinetz.ch, 044 291 96 94

Ausflüge mit Kindern aus Asylunterkünften

Freiwillige machen jeden zweiten Mittwoch Nachmittag Ausflüge mit Kindern aus zwei Zürcher Asylunterkünften.
Kontakt: Laura Eigenmann, laura-eigenmann@hotmail.com

Besuche im Ausschaffungsgefängnis

Freiwillige von Solinetz besuchen Menschen im Zentrum für ausländerrechtliche Administrativhaft ZAA beim Flughafen Zürich.
Kontakt: Hanna Gerig, hanna.gerig@solinetz.ch

Besuche in Notunterkünften

Freiwillige von Solinetz besuchen Menschen in Notunterkünften im Kanton Zürich.
Mehr Infos: <https://solinetz-zh.ch/projekte/besuche-notunterkuenfte/>

Solikarte

Freiwillige von Solinetz verteilen Migros-Gutscheine in Notunterkünften im Kanton Zürich, die wir vom Projekt Solikarte erhalten.
Mehr Infos: solikarte.ch

Projekt Kombi

Ein Tandem-, Gemeinschafts- und Bildungsprojekt für und mit abgewiesenen Asylsuchenden. Findet jeweils von März bis August statt.
Mehr Infos und Anmeldung jeweils im Januar auf: www.projektkombi.ch

Ferienwoche

Jeden Sommer findet die Ferienwoche für Familien in herausfordernden Situationen auf dem Hasliberg statt. *Mehr Infos auf: solinetz-zh.ch/projekte/ferienwoche/*