



Stand 20. August 2025, aktuell immer online:

(Deutschniveau: wenn nichts angegeben → mehrere Deutschniveaus)

Montag	9.30 – 11.30	Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich, A2 , anmelden: info@solinetz.ch
Montag	10 - 12 Uhr	Kirchgemeindehaus Grünau, Bändlistrasse 15, Zürich, mit Kinderbetreuung
Montag	12 – 14 Uhr	Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich, A2 , anmelden: info@solinetz.ch
Montag	13 – 15 Uhr	Kirchgemeindehaus Grünau, Bändlistrasse 15, Zürich, B1 Prüfungsvorbereitung
Montag	15 - 17 Uhr	Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich, A1, nur für Frauen
Montag	17.30 - 19.30	Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich, A2/B1
Dienstag	10 - 12 Uhr	Augustinerkirche, Augustinerhof 8, Zürich
Dienstag	14 – 16 Uhr	Johanneum, Aemtlersstrasse 43a, Zürich, A2 Prüfungsvorbereitung , anmelden
Dienstag	15 - 17 Uhr	Johanneum, Aemtlersstrasse 43a, Zürich, B2 Vertiefung , anmelden: info@solinetz.ch
Mittwoch	14 - 16 Uhr	Kirche Fluntern, Gellertstrasse 1, Zürich, mit Kinderbetreuung
Mittwoch	14 - 17 Uhr	Johanneum, Aemtlersstrasse 43a, Zürich, B2 , anmelden: info@solinetz.ch
Donnerstag	10 - 12 Uhr	Cramerstrasse 7, Zürich, C1 , anmelden bei info@solinetz.ch
Donnerstag	13 - 16 Uhr	Cramerstrasse 7, Zürich, C2 , anmelden bei info@solinetz.ch
Donnerstag	14 - 16.30 Uhr	Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich
Freitag	10 - 12 Uhr	Kirchgemeinde Offener St. Jakob, Stauffacherstrasse 8, Zürich, mit Kinderbetreuung
Samstag	10 - 12 Uhr	Kirchgemeinde Erlöser, Zollikerstrasse 160, Zürich
Sonntag	16 - 18 Uhr	Reformierte Kirche Seebach, Höhenring 56, Zürich Seebach

Montag	17.15 – 19 Uhr	Begegnungsatelier , GZ Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, Zürich
Montag	18.15 – 21 Uhr	Theater , Stauffacherstrasse 8, Zürich, anmelden: hadi1988sharifzadeh@gmail.com
Dienstag	16 – 18 Uhr	Kreativstudio , Bullingerhaus, Balkonzimmer, Bullingerstrasse 8, 8004 Zürich
Mittwoch	19 – 20 Uhr	QiGong , Begegnungsraum BAZ Duttweiler, Duttweilerstrasse 11, 8005 Zürich
Donnerstag	14.30 – 16	Singen , Musikwerkstatt Galotti, Hohlstrasse 290, Zürich
Samstag	13.30 – ca. 17	Zusammen Wandern , Treffpunkt Zürich HB um 13.30 Uhr unter grosser Uhr
Samstag	14 – 17 Uhr	Kunstatelier , Gemeinschaftszentrum Schindlergut, Kronenstrasse 12, Zürich anmelden über Whatsapp-Gruppe auf https://solinetz-zh.ch/projekte/kunstatelier/
Sonntag	13:30 – 16 Uhr	Velokurse von März bis November, mehr Infos: www.friendsonbikes.ch
Sonntag	14 – 17 Uhr	Töpfern (Daten siehe www.solinetz-zh.ch/projekte/toepfern/)

Name: _____

[illegible]

[illegible]